

菜のはな 事務室移動のお知らせ

東埼玉総合病院内に設置されている菜のはなの事務室ですが、この度6月1日から院内保育園の跡地に移動しています。

これまで、病院内薬局の隣にありましたが、出入口は病院正面玄関ではなく、建物沿いに少し歩いていただきます。



入口にはインターホンがありますので、ご用の方はボタンを押してください。

みんなのカンファ、アディクションの会、ご相談等でお越しになる際はご注意くださいませ。

事務室が移動しても、今まで通り気兼ねなく訪ねてきてくださいね。

※もし場所が分からない時は、インフォメーションにお声掛けください※

菜

の

は

な

便り



2025年 夏号

令和7年度ケアカフェ始まります

今年のケアカフェ第1回目は、【聞き書きから学ぶACP】です。

ところで「聞き書き」って、ごぞんじですか？

「聞き書き」とは、話し手の言葉を録音し、一字一句すべてを書き起こし、ひとつの文章にまとめる手法です。

語り手の言葉に耳を傾ける。そこには、ただの会話からは得ることのできない、相手への想いと共感が生まれます。

話を聞くことは誰にでもできますが、聞き書きは大事なコミュニケーションの手段でもあるし、心のケアにもなります。その方の人生観や生活環境、人間関係などを把握しておくことは、まさにACPのスタートなのです。

みなさん、「聞き書き」の手法を通して傾聴力を高めてみませんか。多くの方のご参加をお待ちしております。



発行責任者
地域ケア拠点
菜のはな
顧問 中野智紀
Vol.27



日時：令和7年7月29日（火）14時

場所：ウェルス幸手+オンライン（ZOOM）

講師：安倍典子（あんばい のりこ）氏（聞き書きボランティア）

内容：聞き書きから学ぶACP

申込：QRコードからお申し込みください

締切：7月18日（金）



おれんじカフェ in こち幸手

「おれんじカフェ」って、みなさんご存じですか？

認知症の人とその家族、周囲の方々や地域の皆さんなどが集い、お茶など飲みながら、悩みについて話をしたり情報交換などができる場所です。

幸手市にある介護付き有料老人ホーム こち幸手にて、4月19日（土）セミナーのご依頼をいただき、伺いました。

歌体操では、初めはぎこちなかった動きも直ぐに慣れ、みなさんリズム感が良くて、とても驚きました。

（その時の写真が撮れなかったのは残念です・・・）

なんと、アンコールの声もいただき予定時間を超えてしまいましたが、楽しいひと時を過ごせていただけたことと思います。

私達も初めての試みで不安もありましたが、みなさんの笑顔に助けられました。「おれんじカフェ」は、幸手市・杉戸町の様々な場所で開催されています。どなたでも自由に、気軽に参加できるコミュニケーションの場ですので、お近くの会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

各会場で日時が異なりますので、菜のはなまでお問い合わせください。



幸せのしおり（幸手）

幸手市栄商店会 地域支え合い事業幸せ手伝い隊が発行している【幸せのしおり】2025年版が完成しました。幸手市内の様々な地域資源を一冊に纏めたもので、今回はバージョンアップされた内容となっております。



地域で生活される高齢者が、自宅から少しでも外出したくなるきっかけとして、または、家にいても少しでも生活を便利にするために、役立てていただければと思います。

地域資源を知り、活用することで、より便利に安心して生活していただけるように願っています。

<幸手市・杉戸町> 地域ケア拠点
菜のはな

地域まるごとなんでも相談
携帯 080-9685-3378
TEL 0480-40-1311 (東埼玉総合病院代表)
電話受付時間：月～金 9:00～17:00 ※土日・祭日要相談



菜のはな 公式 LINE
登録よろしくね！！

地域ケア拠点「菜のはな」の取り組みは、北葛北部医師会（ほかつほくぶいしかい）のホームページ（<https://satte-med.com>）でも公開しておりますので、ぜひご覧ください